



# CEREMONIA DE EMBARAZO Y NACIMIENTO

CELEBRACIÓN DE LA MATERNIDAD  
Y BIENVENIDA DEL/A BEBÉ A LA FAMILIA



Nos juntamos en grupo para celebrar el viaje de la maternidad que estás emprendiendo y poder así sentirte acompañada de tu comunidad en todos sus retos, transformaciones, y descubrimientos.

Crear y regalarnos este espacio acogedor nos ayuda a parar, a dedicarnos un tiempo fuera de las rutinas y de las prisas, a tomar conciencia a un nivel más profundo de los cambios que estamos viviendo, integrando lo que hemos transitado y lo que está por venir. Ayuda a hacer el camino hacia esos lugares desconocidos que son el parto, el nacimiento de tu bebé y el posparto: momentos de transición que llevan a una profunda metamorfosis.

Es un momento inolvidable en el que la madre puede recibir el amor, la fuerza y la confianza de las personas más cercanas, sintiendo la tribu potente que la sostiene y nutre.

Planificación, guía, y acompañamiento facilitado por Patricia Alvarez.

Registro fotográfico por Nina Capri (fotógrafa) para que puedas estar presente y disfrutar al 100%, mientras se capta la esencia de un momento muy especial y se crean recuerdos para toda vuestra vida.

Una experiencia íntima y personal que vamos a celebrar en comunidad con amistades y/o familiares hecha a medida, pensada y creada exclusivamente para ti.

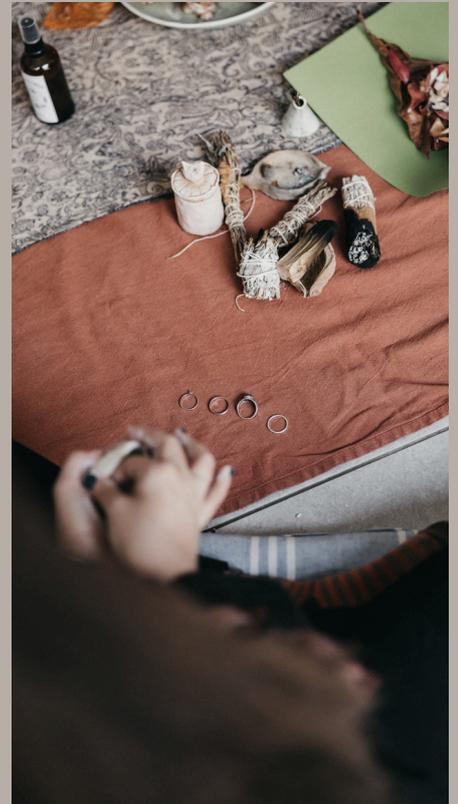
Tal vez necesites algo festivo y celebrativo con actividades y dinámicas amenas y divertidas para compartir este momento con tu gente.

Tal vez necesites un encuentro más reducido con posibilidad de abrirte más emocionalmente y expresar miedos e inquietudes que puedas tener y poder así ofrecerte un sostén de elaboración y transformación grupal.

Tal vez un ritual en la naturaleza rodeada de elementos simbólicos importantes para ti. ¡O tal vez, quieras una mezcla de todas!

Las posibilidades son infinitas en tanto que cada mujer es única, así que vamos a crear este día especial con todo lo que tu necesites.

# ASÍ LO HACEMOS



Una primera entrevista directamente o a través de lo que cuente la pareja, familia y amigas para conocer a la mami embarazada . Así poder personalizar 100% el encuentro y hacerlo con todo lo que identifica a la madre y que es significativo y relevante en su vida.

El tiempo de celebración se establecerá a petición (entre 3 y 6h)

Para organizar el listado de material lo haremos juntas. Algunas cosas serán pertenencias de la madre/pareja, otras se tendrán que comprar o aportar entre las asistentes y otras aportaremos nosotras. Será un encuentro colaborativo en cuanto a crear el espacio más idóneo y cálido.

La planificación y estructura del encuentro con posibilidad de cambios según lo que se viva en el momento... Dado que cuando se abre un espacio sucede la magia y lo más importante es poder estar a la escucha de lo que necesita la mujer y el grupo creado.



"Ha sido muy importante poder compartir con mis amigas la preparación de la bienvenida de mi hijo. A partir de ahora, también formará parte de sus vidas. Poder compartir la ilusión conjuntamente de cómo será, y de poder introducirlo en la tribu de mujeres que tengo en mi vida, ha sido muy especial. Me han acompañado a redignificar la amistad y me acompañan en otra fase de mi vida de cambio como mujer, como madre, en la que ellas también forman parte. Ha sido una experiencia muy, muy bonita que me llevo dentro de mí de por vida en mi corazón."

"En cuanto a las fotos, Nina capturó maravillosamente la belleza y el amor de este momento especial en nuestras vidas. Nos llevamos no solo recuerdos tangibles de nuestras fotos, sino también un profundo sentido de conexión y gratitud como familia en crecimiento. Las imágenes que se nos entregaron nos recordarán siempre la belleza y el milagro del embarazo, y la emoción de dar la bienvenida a nuestro bebé a este mundo lleno de amor y alegría."



"Me estoy preparando por un parto fisiológico, lo que para mí es rendirme al dolor, o al no dolor. Es abrirme a la experiencia de ser una hembra. Y por ese motivo, que todas mis amigas hayan puesto algo de lo que era importante para ellas, me sirve como anclaje. Sentirlas conmigo, sentirlas como una tribu, me empodera y me da muchísima fuerza."

# SOMNOS TESTIMONIOS



Deseamos que puedas abrirte a esta nueva experiencia de vida en la que dejas una etapa para iniciar otra y en la que vas a renacer con una nueva identidad.

¡Y que lo puedas hacer acompañada de la gente que te quiere y que está ahí para ti y para la nueva familia que se está gestando!



Nina Capri

ninacaprifoto@gmail.com

@nina\_\_capri

696 36 58 02



Patricia Alvarez Barrales

info@patriciasaludvida.com

@patricia\_saludvida

689 03 68 16

¡Estamos muy emocionadas por la oportunidad de poder compartir con vosotras!

Estaremos aquí para cuando quieras celebrar esta nueva fase, así que contáctanos!